Por qué así

EXÁMENES RESUELTOS

Psicopatología Forense

19 convocatorias de examen resueltas y explicadas pregunta a pregunta

Muestra gratuita · primeras 6 de 304 páginas

Juan Carlos del Río
Asignatura del Grado en Criminología (UNED)
porqueasi.com · noviembre de 2026

Material de estudio elaborado de forma independiente a partir del temario. No es material oficial de la universidad ni está avalado por ella. Elaborado por el autor con ayuda de herramientas de inteligencia artificial; si encuentras un error, escribe a hola@porqueasi.com.

Capítulo 1

Ejercicios de: Febrero 2018, 1.ª semana, modelo A

Convocatoria: Febrero 2018, 1.ª semana, modelo A. 30 preguntas tipo test de 3 alternativas; (los demás modelos de la convocatoria tienen las mismas preguntas en otro orden); corrección: Aciertos − Errores/$(n-1)$ con $n=3$, es decir, cada fallo resta medio acierto.

Problema 1

[Conceptos y clasificación]

¿Qué estudia fundamentalmente la psicopatología?

A. La interacción entre variables psicosociales y enfermedad o salud

B. La etiología y las características de los trastornos psicológicos ✓

C. El diagnóstico, tratamiento y prevención de los trastornos psicológicos

Respuesta correcta: B

La psicopatología es la ciencia **básica** que estudia la naturaleza de los trastornos: su *etiología* (causas), su descripción y su curso. El diagnóstico, tratamiento y prevención (C) son la tarea *aplicada* de la psicología clínica. La interacción variables psicosociales–salud/enfermedad (A) corresponde a la psicología de la salud.

Truco de examen: Psicopatología = «qué es y por qué ocurre»; psicología clínica = «qué hago con ello» (diagnosticar, tratar, prevenir). Esta pareja se pregunta casi cada año, a veces al revés.

Problema 2

[Conceptos y clasificación]

Indique cuál de los siguientes criterios para establecer la anormalidad en psicopatología hace referencia al deterioro que el problema está causando en la vida social de la persona que lo sufre:

A. Criterio social

B. Criterio de sufrimiento

C. Criterio de interferencia en el funcionamiento ✓

Respuesta correcta: C

El criterio de **interferencia** (o deterioro funcional) define lo anormal por el daño que el problema causa en la vida laboral, familiar o social del propio sujeto. El criterio social (A) mide la desviación respecto a las normas del grupo, no el deterioro del individuo; el de sufrimiento (B) atiende al malestar subjetivo, que puede existir sin deterioro.

Truco de examen: Trampa: «vida social» tienta hacia «criterio social», pero ese criterio habla de *normas* de la sociedad, no del *funcionamiento* de la persona. Deterioro = interferencia.

Problema 3

[Disociativos, somáticos y simulación]

Según el DSM-5, ¿cuáles son las tres categorías de trastornos disociativos?

A. El trastorno de identidad despersonalizada, el trastorno de identidad desrealizada y la amnesia disociativa

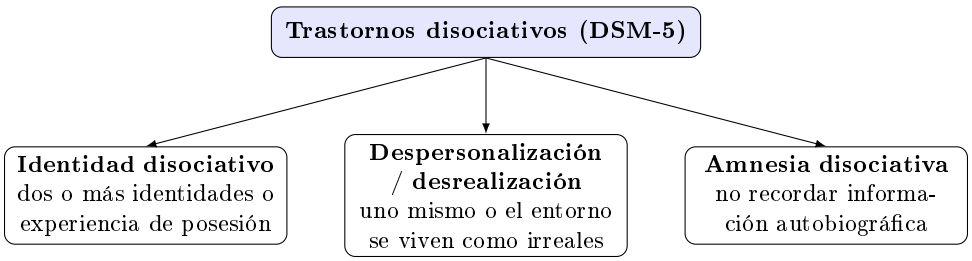
B. El trastorno de identidad disociativo, la despersonalización / desrealización y la amnesia disociativa ✓

C. El trastorno de despersonalización, el trastorno de desrealización y la amnesia disociativa

Respuesta correcta: B

Los trastornos disociativos implican una ruptura en la integración normal de la conciencia, la memoria, la identidad o la percepción. El DSM-5 recoge el trastorno de identidad disociativo, el trastorno de **despersonalización/desrealización** (un único trastorno) y la amnesia disociativa (la fuga disociativa pasa a ser un especificador de esta). A inventa nombres; C separa en dos lo que el DSM-5 une en uno.

Truco de examen: Despersonalización y desrealización van **siempre juntas** con una barra en el DSM-5. Si una opción las separa o inventa «identidad despersonalizada», descártala.



Las tres categorías principales; despersonalización y desrealización van juntas en un único trastorno.

Problema 4

[Ansiedad, TOC y trauma]

La presencia de por lo menos tres tipos de respuestas disociativas es un criterio necesario del DSM-5 para el diagnóstico de:

A. Trastorno de estrés postraumático

B. Trastorno por estrés agudo ✓

C. Trastorno adaptativo

Respuesta correcta: B

El trastorno de estrés agudo es la reacción intensa que aparece entre 3 días y 1 mes tras un trauma, y su rasgo distintivo históricamente ha sido la sintomatología **disociativa** (embotamiento, desrealización, despersonalización, amnesia). El TEPT puede tener un especificador disociativo pero no lo exige, y el trastorno adaptativo no requiere síntomas disociativos. Ojo: el requisito de «3 o más síntomas disociativos» es en rigor del DSM-IV-TR; el DSM-5 pide 9 síntomas de 14 de cualquier categoría, pero el equipo docente formula la pregunta así y la respuesta esperada es el estrés agudo.

Truco de examen: Disociación obligatoria = estrés **agudo**. En el TEPT la disociación es solo un especificador opcional.

Problema 5

[Ansiedad, TOC y trauma]

Según el DSM-5, para que se considere que el trastorno de estrés postraumático diagnosticado en una persona es de tipo crónico, los síntomas deben haberse presentado durante:

A. Más de dos meses

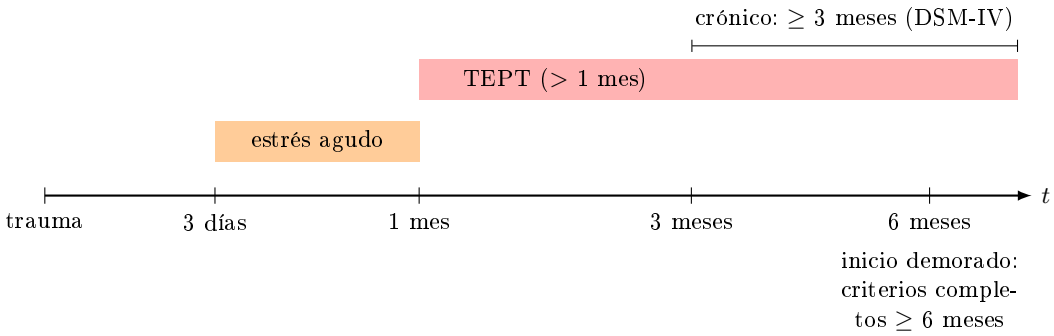
B. Más de tres meses pero menos de seis

C. Más de tres meses ✓

Respuesta correcta: C

El TEPT es la respuesta persistente a un trauma, con síntomas de intrusión, evitación, alteraciones cognitivas/anímicas y activación durante **más de 1 mes**. Se considera crónico cuando dura **3 meses o más**, sin límite superior (B pone un techo absurdo: un cuadro de 2 años no dejaría de ser crónico). Ojo: la distinción agudo/crónico procede del DSM-IV-TR; el DSM-5 solo mantiene el especificador «con expresión retardada» (criterios completos al menos 6 meses después del trauma), pero la respuesta esperada es C.

Truco de examen: Cifras del trauma: 3 días–1 mes estrés agudo; >1 mes TEPT; ≥ 3 meses crónico; ≥ 6 meses inicio demorado. Desconfía de rangos con techo («pero menos de seis»).



Línea de tiempo (no a escala) de los trastornos relacionados con el trauma.

Problema 6

[Sustancias y juego]

¿Qué trastornos se agrupan en el DSM-5 bajo la categoría trastornos relacionados con las adicciones?

A. Las drogodependencias, el alcoholismo y el juego patológico ✓

B. Las drogodependencias, el alcoholismo y la cleptomanía

C. Las drogodependencias y el alcoholismo

Respuesta correcta: A

El capítulo del DSM-5 se llama «Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos» e incluye, por primera vez, una adicción sin sustancia: el **juego patológico** (trastorno por juego), que en el DSM-IV estaba en el control de impulsos. La cleptomanía (B) sigue en los trastornos disruptivos, del control de impulsos y de la conducta, y C olvida el juego.

Truco de examen: El juego es la única adicción comportamental «ascendida» al capítulo de sustancias en el DSM-5. Juego sí, cleptomanía no.

Problema 7

[Sustancias y juego]

En el diagnóstico de juego patológico, según el DSM-5, uno de los criterios que se debe cumplir es que el comportamiento no se explique mejor por la presencia de:

A. Un episodio maníaco ✓

B. Un trastorno esquizoide de personalidad

C. Un trastorno antisocial de la personalidad

Respuesta correcta: A

El criterio B del trastorno por juego exige que el comportamiento de juego **no se explique mejor por un episodio maníaco**, porque en la manía la persona gasta y apuesta de forma desinhibida como parte del episodio. El trastorno antisocial (C) es una comorbilidad frecuente, no un criterio de exclusión, y el esquizoide (B) no guarda relación.

Truco de examen: Criterio de exclusión del juego = **manía** (igual que en otros cuadros con gasto o conducta impulsiva). Lo antisocial aparece como comorbilidad, no como exclusión.

Problema 8

[Sustancias y juego]

Efectos como hiperalerta, tendencia a la violencia y deterioro de la capacidad de juicio son especialmente característicos de la siguiente droga:

A. Éxtasis (MDMA)

B. Anfetaminas

C. Cocaína ✓

Respuesta correcta: C

La cocaína es un estimulante potente cuya intoxicación produce euforia, hipervigilancia (hiperalerta), grandiosidad, irritabilidad con conductas violentas y **deterioro del juicio**; es la droga más asociada a la violencia en el manual. El MDMA (A) se asocia sobre todo a empatía, sensación de cercanía e hipertermia. Ojo: las anfetaminas (B) tienen un perfil de intoxicación muy parecido; el equipo docente asigna esta tríada a la cocaína.

Truco de examen: Cocaína: «euforia + hiperalerta + violencia + mal juicio». MDMA: «empatía y calor». Si dudas entre cocaína y anfetaminas, en este examen la tríada violencia/juicio es de la cocaína.

Problema 9

[Ansiedad, TOC y trauma]

¿Qué trastorno incluido por la CIE-10 en la categoría de trastornos del control de impulsos está incluido en el DSM-5 en el apartado de trastornos relacionados con el espectro obsesivo-compulsivo?

A. La tricotilomanía. ✓

B. El trastorno de la conducta o disocial.

C. La piromanía.

Respuesta correcta: A

La tricotilomanía (arrancarse el pelo de forma recurrente) estaba entre los trastornos de hábitos e impulsos en la CIE-10 y en el DSM-IV, pero el DSM-5 la traslada al capítulo **«Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados»**, junto con la excoriación (arrancarse la piel), la acumulación y el trastorno dismórfico corporal. La piromanía (C) y el trastorno disocial (B) están en los disruptivos, del control de impulsos y de la conducta.

Truco de examen: Conductas repetitivas centradas en el cuerpo (pelo, piel) = espectro TOC. Fuego, robo, ira, normas = control de impulsos.

Problema 10

[Personalidad]

¿De qué trastorno de personalidad es característica la escasa o nula necesidad afectiva?

A. Trastorno esquizotípico de la personalidad.

B. Trastorno esquizoide de la personalidad. ✓

C. Trastorno límite de la personalidad.

Respuesta correcta: B

El trastorno **esquizoide** se define por un patrón de desapego de las relaciones sociales y una expresión emocional restringida: no desea ni disfruta las relaciones íntimas, ni siquiera las familiares. El esquizotípico (A) sí añade excentricidad y distorsiones cognitivas, y su aislamiento nace de la ansiedad social; el límite (C) es lo contrario: necesidad afectiva intensa y miedo al abandono.

Truco de examen: Esquizo**ide** = «no me interesa nadie» (frío). Esquizo**típico** = «raro» (creencias mágicas, percepciones extrañas). Límite = «no me abandones».

Problema 11

[Control de impulsos y conducta]

Dentro de los trastornos del control de impulsos, ¿con qué trastorno de los siguientes suelen ser diagnosticados los individuos que viven en ambientes psicosociales desfavorables?

A. Cleptomanía.

B. Trastorno de la conducta o disocial. ✓

C. Trastorno explosivo intermitente.

Respuesta correcta: B

El trastorno de conducta (disocial) es un patrón repetitivo, iniciado en la infancia o adolescencia, de violación de los derechos de los demás y de las normas sociales. El DSM-5 advierte que se diagnostica con frecuencia en contextos de pobreza, delincuencia y familias desestructuradas, y que hay que valorar si la conducta es una adaptación a ese ambiente. La cleptomanía (A) aparece en cualquier clase social y el explosivo intermitente (C) no se vincula especialmente al ambiente.

Truco de examen: «Ambiente desfavorable», «barrio», «pandilla», «menores» ⇒ disocial. La cleptomanía no tiene nada que ver con la necesidad económica.

Problema 12

[Personalidad]

¿Cuál de las siguientes características se suele asociar principalmente con el trastorno antisocial de la personalidad?